

# RODZICU, MASZ WYBÓR



**WYCHOWUJĘ**  
mądrze i bezpiecznie

*Szanowni Państwo,  
Drodzy Rodzice!*

Jesteśmy pewni, że każdemu z Was zależy na dobru i jak najlepszym przygotowaniu do życia Waszych dzieci. Wychowanie jest jednak wielką odpowiedzialnością i dużym wyzwaniem. Każdy z Was codziennie staje przed wyborem jak zachować się wobec własnego syna czy córki. Kiedy zdarzają się nowe sytuacje, występują problemy lub Wasze potrzeby zderzają się z potrzebami młodych ludzi, bywa to naprawdę trudne.

Abyście mogli łatwiej sprostać rodzicielskim wyzwaniom i wybierać zachowania, które będą wspierać rozwój Waszych dzieci a także budować Wasz autorytet przygotowaliśmy dla Was niniejszy komiks. Mamy nadzieję, że będzie Wam pomocny.

Życzymy Wam samych dobrych wyborów i jeszcze lepszych rezultatów wychowawczych.

*Izabela Zwierz  
Dyrektor  
Ośrodka Pomocy Społecznej  
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy*

OPRACOWANIE MERYTORYCZNE:

OPS Bemowo, Olga Popiołek

OPRACOWANIE GRAFICZNE:

Bez Ciśnień Studio Maciej Żyła (komiks)

OPS Bemowo, Marcin Tokarski

(okładka, z wykorzystaniem motywów graficznych Bez Ciśnień Studio Maciej Żyła)

Warszawa, 2023

## **PUBLIKACJE WSPIERAJĄCE RELACJĘ RODZIC – DZIECKO:**

1. „Dialog zamiast kar”  
Zofia Aleksandra Żuczkowska
2. „Dobra relacja. Skrzynka z narzędziami dla współczesnej rodziny”  
Małgorzata Musiał
3. „Granice dzieci i dorosłych”  
Jarek Żyliński
4. „Kiedy Twoja złość krzywdzi dziecko”  
Matthew McKay, Patrick Fanning, Kim Paleg, Dana Landis
5. „Potęga obecności”  
Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson
6. „Szanujący rodzice, szanujące dzieci”  
Sura Hart, Victoria Kindle Hodson
7. „Twoja kompetentna rodzina. Nowe drogi wychowania”  
Jasper Juul

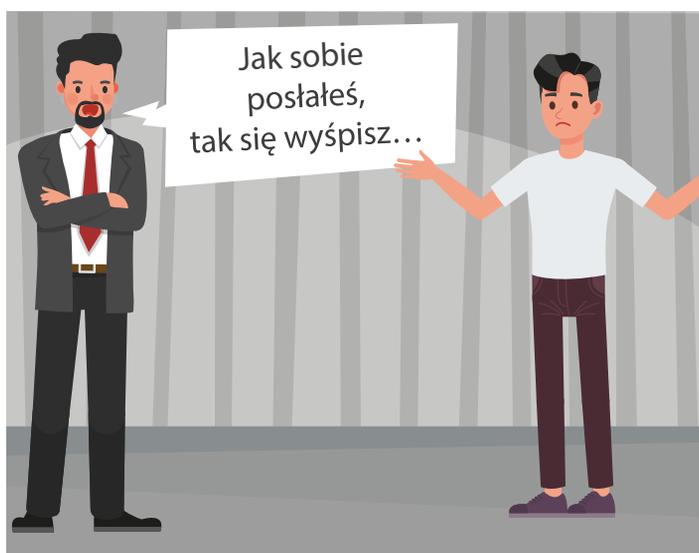
# A Ty jakim rodzicem chcesz być?



# A Ty jakim rodzicem chcesz być?



# A Ty jakim rodzicem chcesz być?



# A Ty jakim rodzicem chcesz być?





**OPS?**  
BEMOWO

[www.opsbemowo.waw.pl](http://www.opsbemowo.waw.pl)